



1月の園だより

令和5年1月4日

太陽の子三田五丁目保育園

前田 みゆき

明けましておめでとうございます。

今年はうさぎ年ですね。その跳躍する姿から「飛躍」「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。何かを開始するのに縁起が良く、景気回復、好転する良い年になると言われています。皆様にとって良い年でありますように。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

先月は幼児組の発表会がありましたが、今でも下のクラスの子が憧れを持って、大きいクラスの真似をして楽しむ姿が見られます。どのクラスも活動や工夫にとても積極的な姿が見られ、乳児組も集会に参加して一緒に楽しめるようになり、一年の成長を感じられるこの頃です。今年度も締めくくりの時期となりました。進級・卒園に向けての振り返りや準備に取り組んでいきたいと思います。

また、寒くなると朝は起きづらくなりますが、登園時間が遅れ、まわりとのテンポにずれてしまうと、気分がのらないまま一日が始まります。朝のスタートを大切にして、生活リズムを整えていきましょう。



◆◆◆ 1月の予定 ◆◆◆

1	日	元旦	16	月	
2	月		17	火	
3	火		18	水	子ども事業部本社出社日
4	水	保育初日	19	木	ふあんぱりんし
5	木		20	金	ダンストーン
6	金	新年の集い 臨床心理士巡回指導	21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	
9	月	成人の日	24	火	内科健診 0才児
10	火	内科健診 0.1.2才児 乳児組個人面談開始	25	水	誕生会
11	水	避難訓練	26	木	ふあんぱりんS
12	木		27	金	スタッフ会議 18:00~
13	金		28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	
			31	火	保育環境巡回

※ふあんぱりんは今月は2回です。



●新スタッフ紹介

・ [Redacted] 保育士



●欠席をする場合は、お忘れのないよう9時までに連絡をしてください。

●不審者対応

訪問者が玄関にいらした場合、園内へ招き入れず、「園長を呼んできますね。」と、そのままお待ち頂くようご協力をお願いします。

●保育参加受付中です。(年1回実施)

誕生日関係なく、3月は年度末で予定が入りますのでお早目の参加をお願いします。

●子ども事業部 本社出社

1/18(水)10:30~11:30

品川に移転した本社社内見学に出かけ、会議室で子どもプレゼンテーション、社長とお話し、支社同士の交流を行います。



1月 クラスだより

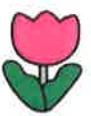
太陽の子三田五丁目保育園



手先が器用になってきて、室内では手作りのぽっとん落としが人気です！動物の顔がケースに書いてあり、口に穴が空いていて、そこに向かって小さいサイズのホースを入れていきます。ぽっとん！と動物の口に上手に入れることができるようになりました。お友達への関心も少しずつ出てきて、顔を見て笑いあったり、声を出し合ったりして、通じてあってるような姿が見られます。そのような子ども達同士の関わりも大切にしていきたいと思います！



先月までは園内でも戸外でもクリスマスツリーを見つけると「クリスマス！」「キラキラ」とクリスマス飾りを見つける探索活動を楽しんでいた子どもたち。クリスマス会の行事にも参加するなど、少しずつその時期ならではの雰囲気や行事を味わう姿が見られるようになっています☆さまざまな行事がたくさん待っているこれからの中、子どもたちと一緒に歌や手遊び、探索活動や製作活動などを通して楽しみたいと思います☺



室内遊びでは、お箸でスポンジを掴んで動物さん達に食べさせてあげたりして指先が器用になっていきます。食事の時も様子を見ながらお箸を取り入れて行こうと思っています♪

今月は製作でもハサミを使ってみようと思っています！

また、最近では手洗いやうがいも丁寧に行う姿がみられ、洗い方を見ながら手首まで洗い、ガラガラうがいも上手になってきているので、このまま丁寧に行って感染症予防をしていきたいと思っていますので、お家でも上手な姿をぜひ、見せてもらってみて下さい☆彡



発表会では、「3びきのこぶた」を演じたすみれ組。戸外へ行くと、遊具を家に見立て、オオカミ・こぶた役と分かれてやり取りを楽しんでいます。なかなか迫力のあるオオカミに変身しています。何かになりきり、楽しむ事が多いすみれ組ですが、1月はごっこ遊びをさらに楽しみ、友だちとの関わりを増やしていきたいと思います。

話を聞く場面では、ついつい自分の話をしたくなる姿が見られるのですが、「聞く時間」の時は、どのような姿勢で聞くと良いのか等、一緒に考えて過ごしていきます。



発表会練習を通してお友達と一緒にすることの喜びや達成感を感じるようになったひまわり組。自分の事だけでなくお友達の気付きを言葉で伝える事、また考えを聞き出すことが多くなりました。時には考えを強く言ってしまったり、相手からの言葉をケンカ腰に受け取ってしまったりということもあります。自分と違う考え方、意見があることを知り、伝えたり、受け入れたりしながら関わり方を知っていき、友達との絆を深めていきたいと思います。



ドキドキの発表会も大成功で終わり、また一つ大きく成長したゆり組。人前で話す事にも自信が持てるようになってきたようです。最近では干支や七福神を覚えることに挑戦！みんなの前で発表し、クリアをしたらシールを貼って楽しんでいます。年も明け、保育園生活も早いもので残り3か月となりました。1月は子ども事業部の活動で本社見学を予定しており、今まで行った活動の発表もしなくてはならないゆり組…！みんなでどんなことをお話しするか話し合っていきたいと思います。合わせて卒園に向け、卒園製作の活動も始めていきたいと思います。



1月のおすすめ



令和5年1月4日 太陽の子三田五丁目保育園

つくし組

『へんしん！おばけちゃん』

作：ひらぎみつえ 出版社：ぱるぷ出版

絵本の中ではいろいろな色のおばけちゃんが出てきて、楽しいものに変身する仕掛け絵本になります。

読み聞かせて見ている時は、おばけちゃんが変身する仕掛けに興味津々で手を伸ばしたり、指差したりして、それぞれで見ている時は自分たちで仕掛けを動かして集中している姿も見られます♪



たんぽぽ組

『くものこ くーと そらのなかまたち』

作・絵：さとう めぐみ 出版社：教育画劇

くもの子くーが青い空の上をふわりふわりと浮かんでいると、赤い風船がやってきて中から風の子、ふーができました。仲良くなった二人は空のなかで遊びます。空の中にはおかしぐも、さかなくも、ゆうえんちぐも…いろんな雲がでできます。

子どもたちはいろいろな形をした雲を指さしたり、名前を言ったりして楽しんでいますよ★



ちゅうりっぷ組

『まどからのおくりもの』

作：五味太郎 出版社：偕成社

クリスマスの夜、窓から贈り物を届けるサンタさん。窓からは一部しか、動物の姿は見えず…。サンタさんはプレゼントを間違えてしましました！たんぽぽ組の時は、その間違いに気がついていませんでしたが、ちゅうりっぷ組になり、「その動物のプレゼントじゃないよ。」と気が付くようになりました。クリスマスが近かったこの時期、何度も繰り返し読み、楽しんでいた一冊です♪



すみれ組

『おおきくなった なにになる？』

作：フランソワーズ 訳：なかがわちひろ 出版社：偕成社

様々な職業が出てくるこの絵本。子ども達は「大きくなったら何になる～♪」の手遊びから、楽しんでいます！

読み進めると、「これになりたい！」と教えてくれるお友達もいます。「ふのり」「サーカスのスター」等、普段身边に感じられないものもある為、子ども達は興味津々です。

帰りの会の質問コーナーでは「大きくなったらなにになる？」の質問も追加し、みんなで伝え合うようになりました♪

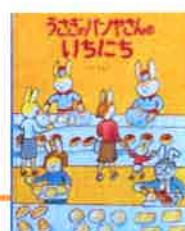


ひまわり組

『うさぎのぱんやさんのいちにち』

作：かこさとし 出版社：復刊ドットコム

お話は、パン工場の朝から始まります。パンがどのように作られ、お店に並び、子どもたちの給食として届けられるのか。夜、パン工場が眠りにつくまでの一日が、楽しい絵で描かれています。給食でパンが出る日はクラスみんなで大喜びなひまわり組。ゆり組さんが作ったどんぐりパンの様子に更にパンへの興味が高まっているのでパンができるまでを絵本を通して楽しみたいと思います！！



ゆり組

『開運えほん』

作：かんべあやこ 出版：あかね書房

大好きなクリスマスが終わり、次にやってくるのはお正月。お正月の飾りや食べ物など、「これはどうして？」といざ子どもたちに由来を聞かれると…ちょっと不安になる方もいるのではないでしょうか。

この絵本では年末、年始の日本ならではのならわしを詳しく知ることのできる一冊です。この本を通してみんなで物知り博士になりたいと思います♪





1月の保健だより



令和5年1月4日
太陽の子三田五丁目保育園
看護師



新年あけましておめでとうございます。昨年は、7~8月に発熱の症状、12月は0,1歳クラスで季節外れの手足口病が流行しました。体調不良の連絡を入れることも多く、お迎え要請に応えていただいた保護者の皆様には、園内の感染拡大予防にご協力いただきありがとうございました。近年の手足口病は、手・足・口だけではなく肛門付近から足の先まで、腕も肘から先まで、広い範囲で水疱ができることが言われています。季節外れということもあり他の感染症と見分けがつきづらくなっていますね。今年は感染症に左右されない生活を送ることができたら…と願っています。感染症対策の基本である、手洗いと咳エチケットをしっかり行っていきましょう。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



生活リズムは崩れていませんか？



皆さんは年末年始をどのように過ごされましたか。バランスの良い食事、睡眠はとれていたでしょうか。人の体内時計は25時間周期なので、生活リズムは後ろにずれるようになっています。規則正しい生活の基本は早起きから始まります。朝になったらカーテンを開けてできるだけ朝日を浴びましょう。少し眠そうでも早く起こすことから始めることがポイントです。そして朝食はしっかりと量を摂ることで体内時計の針を合わせる力が強くなります。年末の園では、登園時に眠そうに目を擦って各部屋に入っていく子どもを見かけました。ご自宅でしっかりと朝食を食べて目を覚ましてから登園をしましょう。

鼻水トラブル多発中

気温が低いと子ども達は鼻水がタラリ。風邪をひいた後やアレルギー症状でも鼻水は出ますね。鼻水が続いていると、鼻の下や、手で拭い広げた頬の肌が痛々しく荒れてしまう子を見かけます。鼻水にはタンパク質を分解する成分が含まれているため、鼻水を拭わないでいると皮膚のバリア機能が破綻し荒れてしまいます。鼻水が出ていたらこまめに拭きとってあげましょう。そして、荒れる前に保湿をしてあげることで皮膚を保護して肌荒れの予防になります。



12月の感染症報告

手足口病 9名 胃腸炎・下痢 5名
発熱 9名 肺炎 1名



1月の保健行事予定

0,1,2歳児 内科健診
10日 2,3,4,5歳児 身体測定
17日 0歳児 内科健診
24日 3,4,5歳児 尿検査
中旬以降 0,1歳児 身体測定





令和4年度1月 給食だより



令和5年1月4日

太陽の子三田五丁目保育園

栄養士

あけましておめでとうございます。今年も安全・安心な給食づくりと楽しい食育活動に尽力して参りますのでどうぞよろしくお願ひいたします。

クリスマス・大晦日・お正月と年末年始にかけておいしいものをたくさん食べて、楽しく過ごされたことと思います。1月7日は七草粥を食べて胃腸を休めてあげましょう♪



日本の伝統行事



日本には古くから大切にされてきた伝統行事が

数多くあります。中でも代表的な伝統行事は

「五節句」と呼ばれ、私たちの生活に深く根付いています。

伝統行事に欠かせない行事食は行事に合わせた願いが込められているだけでなく、旬の食材を使用したものが多いので季節感を味わうことができます。

なんとなく食べている行事食かもしれません、食べ物への感謝や家族の健康と幸せを願う気持ちが込められた食事です。日本の伝統と食をこれからも大切にしていきたいですね。

～五節句～

人日の節句(1月7日)

上巳の節句(3月3日)

端午の節句(5月5日)

七夕の節句(7月7日)

重陽の節句(9月9日)



作・たあ先生
文・あいはら ひろゆき
絵・ちゅうがんじ たかむ

1月絵本給食 「はっはっはくしょーん」

くしゃみ虫くんのいたずらで大きくくしゃみをした動物たち。その反動で何が起きる!?

思いがけない変化に、「次は? 次は?」とワクワクする1冊です。



1月の行事と行事食

元日…一年の最初の日

(元旦は元日の朝のこと)

食べるもの…おせち料理 お雑煮 お屠蘇



人日の節句…一年の無病息災を祈る日

食べるもの…七草粥

鏡開き…年神様にお供えした鏡餅を

下げて食べる日

食べるもの…お汁粉 かき餅など

小正月…一年で初めて満月が見える日

食べるもの…小豆粥 餅 団子など

二十日正月…正月の祝い納めの日

食べるもの…正月祝いのごちそうやお供え物

今月の特別メニュー

郷土料理 新潟県(10・24日)

世界の料理 ジャマイカ(20日)

絵本給食 (25日)

今月の食育

17日 おにぎり作り

(ひまわり組)

18日 きんぴらごぼう作り

(すみれ組)

