

お麩ラスク

材料：幼児1人前(乳児1人前)

- ・ 麩 7g (6g)
- ・ 無塩バター 6g (5g)
- ・ 砂糖 5g (4g)





①麩、バター、砂糖を計量する



②バター、砂糖を中火で溶かす



③②に麩を入れ、素早く和える



④お皿に盛り付けて完成

「お麩ラスク」を紹介します！

ラスクをお麩で作るとパンで作るよりも軽く噛むことができ、小さなお子様のおやつにぴったりです！

③の工程について

お麩はバターを吸いやすいため、素早く和えないと味に偏りが出てしまいます。フライパンを大きく振りながら、ゴムベラ等で和えることがポイントです！

また、お麩にはさまざまな種類があるので、いろいろなお麩を探すのも面白いかもしれません！

アレンジも自由自在で、ココア、シナモン、カレー粉、青のりなどおすすめです！

材料も少なく手軽に作れるので、ぜひ作ってみてください！