

# ミートマカロニ

材料：幼児1人前(乳児1人前)

## 【具材】

- ・マカロニ 23g (20g)
- ・豚ひき肉 13g (12g)
- ・玉ねぎ 10g (8g)

## 【調味料】

- ・ケチャップ 2.5g (2g)
- ・中濃ソース 1g (0.8g)
- ・砂糖 1g (0.8g)





①豚ひき肉を赤色がなくなるまで炒め、みじん切りにした玉ねぎもしんなりするまで炒める。



②マカロニは規定時間より1、2分多めに茹でる。



③茹でたマカロニを①に合わせ、調味料で味付けをする。



④器に盛り付けて完成。

おやつの人気メニュー「ミートマカロニ」です！

③でマカロニを入れず、ミートソースを作り置きしておけばおやつにも食事にもアレンジ自在です！

チーズやパセリをプラスすることで飽きずに楽しめます！